

Hilfe in Krisen

Die aktuelle Situation bringt viele Menschen in seelische Notlagen. Zögern Sie nicht, sich Hilfe bei einer dieser Nummer zu suchen.

Des Weiteren steht Ihnen die **Telefonseelsorge** unter folgenden Nummern zur Verfügung:

0800 – 1110111 (kath.)

oder

0800 – 1110222 (evang.)

(24h täglich anonym, vertraulich und gebührenfrei)



Die Caritas ist momentan nur telefonisch oder per Email erreichbar, steht aber mit Rat und Tat zur Seite: **Telefon: (0 44 21) 95 22 4 – 0**
E-Mail: info@caritas-wilhelmshaven.de

Seelsorge vor Ort:

Pfarrer Walter Albers 04461/3181

Pastoralreferentin Sonja Lücke 0176/40260522

Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

- "Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche: 116 111
- Elterntelefon: 0800 111 0550
- Pflegetelefon: 030 2017 9131
- Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020
- Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!
Weitersagen!
Teilen!**

bmfjsf.de

Quelle: Bundesministerium für Familie, Frauen, Senioren und Jugend, <http://www.bmfjsf.de>